



PÅ GÅNG

Nu är allt igång.

Går du in och tittar i vår web-kalender <http://www.fridhemskanotisterna.se/WebCalendar/month.php> så är den nu fulltecknad hela Juni och Juli.

På nationaldagen startade nybörjarkurs 2 och på *torsdag 9 juni* är det premiär för "torsdagsturerna". Här riktar vi in oss mot dig som nyligen har gått en kurs eller för dig som känner dig "rostig" efter ett längre uppehåll. Turerna är ca 2 timmar, 18.15 stänger vi grinden 18.30 sticker vi iväg.

Paddlingen på tisdagar har varit igång sen den 24 maj och som ni vet behöver man vara ordentligt igång för att hänga med, 3-4 timmar med fikapaus 18.00 stängs grinden 18.15 bär det av.

Torsdag kväll den 16 juni kör vi en prova-på-kväll för allmänheten. Aktiviteten kommer att annonseras men du har också chansen att tipsa en kompis.

KURSVERKSAMHETEN

Intresset för våra kurser under maj och juni har varit och är stort. Trots femton platser vid varje tillfälle har vi inte kunnat ta emot alla intresserade. Till nybörjarkursen de två första veckorna i juli finns det ett fåtal platser kvar.

Däremot har vi bara en handfull anmälda till resterande kurstillfällen i juli och augusti. Hjälp gärna till att marknadsföra dem bland vänner och bekanta.

http://www.fridhemskanotisterna.se/om_fridhem/instruktion.html

OBS! Vi ber er som är säsongmedlemmar att de kvällar som vi har kursverksamhet (må, on) lämna in kanoten före 18.00 och ta ut en ny kanot först efter 18.30.

ÖVRIGT

Kanslikvällar har vi på onsdagar 18.30-20.00 (sedan den 25 maj).

Då kan nya **säsongmedlemmar** hämta sitt nyckelkort (depositionsavgift på 200 kr). Passa på att köp en Fridhem T-shirt och en passande keps.

<http://www.fridhemskanotisterna.se/medlemmar/anslagstavla.html#kollektion>

Kom igen nu! Hur är det med intresset för paddling och klubbens verksamhet?

Du kan också vara med och påverka utvecklingen, skaffa fler paddelkompisar eller varför inte sälja något av den paddelutrustning som står och samlar damm i källaren!

Endast 35 medlemmar har hittills visat intresse för Fridhemskanotisternas forum (klotterplank)

<http://www.fridhemskanotisterna.se/forum>.

För att göra ett inlägg måste du först anmäla dig se instruktion på

http://www.fridhemskanotisterna.se/medlemmar/fk_forum_instruktion.html. Anmäl dig du också! På köp/sälj sidan i forumet säljer klubben just nu ut några kanoter.

Vill du ha hjälp med registreringen skicka bara ett mail till info@fridhemskanotisterna.se så fixar vi det.

Era hemadresser är mycket viktiga. Som medlem erhåller du "Kanot Nytt" från förbundet och nyligen fick vi betala flera hundra kronor för feladresserade tidningar.

Ni som har ny adress (även e-post), meddela via e-post: info@fridhemskanotisterna.se eller lägg en lapp i brevlådan märkt "Fridhemskanotisterna" vid uppfarten till klubbensborg. Det går också bra att ringa någon i styrelsen. <http://www.fridhemskanotisterna.se/medlemmar/kontaktinfo.html>

Tillslut ett litet tips från tävlingsgänget kolla in <http://www.arnstrom.org/> Sveriges första och enda sajt om motionspaddling.