

Senast den 31:a mars är det åter dags att se till att årets avgifter är betalda. Vill du **inte** vara med längre slipper du att betala, vill du inte ha kvar din kanotplats skall den sägas upp och kanoten **flyttas före 1:a april**.

Obs !! Fungerar inte ditt kodkort f.o.m april beror det säkert på att du inte betalt medlemsavgiften.

Avgifterna -04

Ingen höjning i år ☺

	Medlemsavgift	Säsongsnyckel	Kanotplats Smal	Kanotplats Bred
< 16år	210:-	500:-	250:-	300:-
Vuxen	310:-	500:-	250:-	300:-

Exempel: Vuxen med säsongsnyckel = 810:-

(se också bifogat inbetalningskort Postgiro 35 11 39-1)

Förlorade kodkort ☺

Anmäls snarast till Barbro O. så dom kan spärras. Nya kort för er som betalt deposition (200:-) kostar 100:-.

Helguthyrarlistan i klubblokalen

Det finns fortfarande en stor lucka mellan 4/7 och 15/8 så du har fortfarande chans att påverka din tjänstgöringstid.☺

Uthyrningen går fortfarande bra ☺

Många härliga somrardagar medförde att uthyrningen gick bra med den normala helguthyrningsrutinen. Om vi inte hittar någon annan, ännu bättre lösning gör vi likadant denna säsong.

Bassängpaddling

Vi räknar med två bassängträningar även denna säsong och vi hoppas att fler instruktörer kan hjälpa till. Förslaget är att nybörjare och vana paddlare delas in i grupper och att dessa grupper tränar de moment som önskas. Rolla är roligt men det är viktigare att alla kan utföra kamraträddning.

Fridhems kollektion uppdateras

Till våren kommer det åter att finnas möjlighet att köpa Fridhems T-shirts, piketröjor och schyssta kepsar till skydd under kommande soliga paddeldagar. ☺

Nytt golv i träningslokalen ☺

Det nya trägolvet är nu på plats och redskapen börjar också att hitta dit. Det är OK att hjälpa till. Det är nu upp till medlemmarna att hålla ordning på prylarna och vara rädd om golvet - inga svarta sulor och sportdrycken bör ställas på en säker plats. Tyvärr har vi redan sett att en del har svårt för detta ☺ så vi får instruera varandra i hur lokalen skall skötas. Ett extra stort tack till Pekka/Erik och övriga som hjälpt till med jobbet.

Bli instruktör (internutbildning).

Denna säsong hoppas vi kunna genomföra en internutbildning för att få fram fler instruktörer till våra populära kurser. Mer information i april månads utskick.

Kursverksamheten i fler steg

Kursverksamheten har varit lyckad men det saknas bl.a. uppföljande aktiviteter till de nyutbildade.

Förslaget från turpaddlingsledarna är:

- Att samtliga ledare engageras högst en gång per säsong för att leda en paddling
- Att paddlingen anpassas till nybörjare men att alla i klubben är välkomna att delta
- Att om möjligt att kurserna förlängs med ett uppföljningspass med tillgång till instruktör
- Att säsongen utnyttjas så att god säkerhet kan säkerställas samt att ledare inte behöver belastas under semester perioden

Då tisdagspaddlingen inte lämpar sig för nybörjare är kanske en torsdagspaddling på sin plats, alltså lite kortare och i ett lungnare tempo. Är du intresserad att hjälpa till, kanske hålla ihop en sådan verksamhet hör av dig till Gunnar.



Styrelsen 2004

Ordförande	Gunnar Lindström	750 46 40
Vice ordf	Niklas Emanuelsson	646 06 07
Kassör	Bosse Gernandt	744 35 36
Sekreterare	Maria Lindroth	716 35 47
Ledamot	Barbro Olsson	073-921 8764
Ledamot	Lars Göransson	618 21 13
Suppleant	Ingvar Magnusson	97 24 90
Suppleant	Leif Hedström	646 47 12

Dessutom:

Lördagsträning med *Erik Bergman 681 90 23 & Göran Pettersson 97 80 56*

Här får ni bra tips, hör gärna av er.

Tisdagsturerna leds bl.a. av *Ellert Carlsson 647 97 88*.

Mer info i april månads utskick.

Medlemsregistret handhas av Lars Göransson.

Turerna kommer Gunnar Lindström att administrera.

Helgtjänstgöringarna planeras av Barbro Olsson. samtidigt som hon hanterar *kanotplatser och kodkort*.

Instruktionerna kommer *Janina Huss 650 8579* att försöka få ihop.

Telefonnumret till både kansli med tfn-svarare och klubbrum är 97 20 51.

Ett annat mycket trevligt nummer är: **35 11 39-1 (postgiro)**.

Förslagslådan.

Svaltödd, platt, blå. Glöm inte bort den. Sitter på väggen i klubbrummet, till vänster.

På hemsidan

På <http://www.fridhemskanotisterna.se> finns informationen snabbare än utskicken.

Vattentemperaturen var i veckan 0 grader och isen låg stabil vid klubben så nu är det skridskor eller skidor som gäller !!

Väl mött, styrelsen!

Hej alla Fridhemmare !

Jag heter Gunnar Lindström och har denna säsong fått förtroendet att hålla i ordförandeklubban och vill passa på att önska alla ett gott nytt paddelår med många härliga turer. Jag ser fram emot att hjälpa till och driva våra tre huvudverksamheter instruktion, motion/tävling och långfärd.

Styrelsen har redan kört igång sitt arbete och efter våra första möten vill vi presentera följande säsongsaktiviteter, några datum är preliminära.

KLUBBAKTIVITETER 2004

Följ hemsidan för senaste nytt: <http://www.fridhemskanotisterna.se>

- ***Curre Ostwald:** 19/2 19.00 visar Curre bilder från sin Grönlands-paddling. För två år sedan var det en Ålandstur som förevisades, kul och intressant kan verkligen rekommenderas.
- ***Temakväll 1:** 3/3 19.00 Långfärdsgruppen visar utrustning för paddling, övernattnig, mat, kläder och säkerhet. Bildspel från turer 2003 utlovas.
- ***Temakväll 2:** 24/3 19.00 Navigering+väder. Vill du lära dig grunderna att hitta fram i vår arkipelag då har du chansen nu.
- **Bassängpaddling:** är bokad i Västertorpsbadet söndagarna 28/3 och 25/4 mellan 08.00-10.00. mer info på baksidan, lastning 30 minuter före.
- **Vårdag:** 8:e maj mellan rimlig morgon och strax före middag.
- **Vårtur:** 20:e maj 09.00 bär det av till Ängsö Nationalpark.
- **Pingsttur:** 29--31 Maj. Första övernattnigsturen - en vecka tidigare i år.
- **Veckotur:** vecka 31 (24/7-31/7) Föreslaget är Ålands skärgård
- **Surströmning:** 13/8 Maria Lindroth / Lars Göransson arrangerar
- **Helgtur:** 21-22 augusti preliminärt
- **Drakbåtstadionbygge:** I slutet av augusti
- **KM:** I september
- **Höstdag:** 2:a oktober mellan rimlig morgon och strax före middag.
- **Årsmöte:** 19:e november kl 19 -- c:a 21 .
- **Luciapaddling:** Söndag den 12/12

* = Gymmet ej tillgängligt