



## Hej alla Fridhemmare !

Kanske inte vädret har varit optimalt för paddling men jag hoppas att ni har haft en bra paddelsommar. Nu är hösten här och paddelsäsongen fortsätter så passa på och njut av våra fina Mälervatten eller ta en tur i skärgården nu när motorbåtarna åker upp på land och lugnet lägger sig.

## Kallelse till Årsmöte 19/11 klockan 19:00 i klubbhuset.

Alla medlemmar är varmt välkomna till "gymmet" för att besluta om kommande års verksamhet. Vill du att något skall förändras, nu har du chansen. Såväl medlem som styrelsen får avge förslag som skall behandlas av årsmötet. Förslag (motioner) från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet (22/10). Lägga motionerna i förslagslådan e-posta till [info@fridhemskanotisterna.se](mailto:info@fridhemskanotisterna.se) eller posta till Gunnar Lindström Nordkapsgatan 15 16436 Kista. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget. Kallelse jämte förslag till dagordning anslås i klubblokal senast tre veckor före årsmötet.

## KLUBBAKTIVITETER

**KM:** Lördag 2 Oktober

**Höstdag:** Lördag 2 Oktober

**Årsmöte:** Fredag 19 November

**Luciapaddling:** Måndag 13 December

**Lördagsträning:** kl 10.00 med Erik Bergman 681 90 23 & Göran Pettersson 97 80 56

Följ hemsidan för senaste nytt: <http://www.fridhemskanotisterna.se>

Har du någon synpunkt om hemsidan hör av dig till webbansvarig [alar@chello.se](mailto:alar@chello.se)

## Nyhet !!! Höst dag och KM samma dag från 0900-1600

Klockan 09.00 kör vi åter igång med att snygga upp på klubbens domäner. Det finns en hel del småsaker som skall göras så tveka inte här är några exempel: Tvättande av flytvästar, genomgång av övrigt material, städa tomt och lokaler, fixa strömbrytare, byte av lampor, anslagstavla inne på gården, filmduk upp. Toaletten skall också fräschas till med nya vävtpeter som kan målas (vi hinner bara påbörja arbetet). Golvet i träningslokalen skall oljas men troligtvis inte på höstdagen.

**Alla medlemmar kallas;** Kom och gör en insats, ät en bit mat och träffa klubbkamrater och sen kan du vara med på KM, för klockan 14.00 är det hög tid för årets största kanot händelse, Fridhems Grand Prix m.a.o. KM. Nytt för i år är att de startande tävlar i olika klasser, med spännande nya regler. Anmälan och mer information på plats där Niklas håller i arrangemanget.

## Kursverksamheten ☺

Kursverksamheten 2004 är slut. Totalt hade vi 51 deltagare på fyra nybörjarkurser och två fortsättningskurser. Några hann med att gå båda. En enkät bland ett tiotal av deltagarna visar att kurserna har varit mycket omtyckta, men också att det finns förslag till förbättringar inför kommande säsong. Dessa synpunkter kommer att diskuteras vid en instruktörsträff måndagen den 18 oktober. Till dess tar vi gärna emot också dina idéer och förslag - skicka e-post till [info@fridhemskanotisterna.se](mailto:info@fridhemskanotisterna.se). Stort tack till Leif Hedström som har hållit i planeringen.

Under säsongen har John Lee på eget initiativ erbjudit kurser i "Grundläggande räddning i havskajak" och "Manövrering i havskajak". Ett antal kurser har genomförts och har mottagits mycket positivt. Tack John, kanske detta kan sporra andra medlemmar att hjälpa till i klubben.

## Klubbturnverksamheten ☺

Klubbens planerade turer avslutades med ett besök på Öja/Landsort där vi också fick nöjet att titta på skulpturutställning HAVSNÄRA MÖTEN. Med på turlistan i år var även Ängsö, Långviksskär och Ålands norra skärgård, färdrapporter kan läsas på hemsidan.

Under nästa säsong kommer kontaktlistan för långfärd åter finnas på klubben. Ni som anmält er till e-postlistan "långfärd" kommer också finnas på denna lista med telefon- och e-post adress. Tanken är att medlemmar skall kunna kontakta varandra om turer. Om någon vill utlysa en tur kan denna skickas till [info@fridhemskanotisterna.se](mailto:info@fridhemskanotisterna.se) så kommer den ut på e-postlistan "långfärd".



## Kanotinköp ☹

Vi får be om ursäkt att våra inköp inte har gått som planerat. Vi lovade tidigt på säsongen ett antal nya kanoter bland annat en multisportkanot, snabb och för lite tyngre personer skulle inköpas. Jag vill inte dra hela historien men vi skall se till att det finns en liknande till nästa säsong. I samband med Kanotbryggans (nedläggning/flyttning) fick vi möjligheten att köpa ett antal Artic till ett mycket bra pris och tidigare på säsongen inköptes en Sea Cat. Många av våra kårar börjar nu bli ordenligt slitna och står nu på tur att ersättas. Har du förslag på en lämplig kanot så hör av dig till styrelsen eller lägg ett förslag i lådan..

## Tävlingsverksamheten 2004 ☺

Tävlingsssäsongen är nu avslutad och klubbens lilla verksamhet har haft fina framgångar. Göran P vann i sin klass Götakanal loppet 21km och i kanotmaraton 20km K1 öppen. På SM kom Göran i sin klass 6: a på 200m, 3: a 1000m och 4: a på 5000m. Övriga fina resultat på kanotmaraton, Jesper Tornebjör 10:a (24startande) på 40km K1 öppen, Thomas Lenneblad 3: a och Tobias Hammar 4: a på 20km K1 öppen. Pga. sjukdom kunde inte Åse och Hannes komma till start i K2 Mix 40 km men dom lovar att komma tillbaka nästa år.

## Helguthyrarlistan i klubblokalen

Sedan någon månad tillbaka har 2005 års helgtjänstgöringslista varit uppsatt på klubben. Har du inte bokat helg så passa på. Obs ! detta gäller endast kanotplatsinnehavare.

Tyvärr har det även i år varit några som uteblivit från sin helgtjänstgöringen. Då detta är en del av medlemsavgiften kan en medlem som försummat att betala av föreningen beslutade avgifter uteslutas, enligt klubbens stadgar 12 §.

## Ungdoms/tävlingsverksamhet ?

Vill vi ha någon ungdoms/tävlingsverksamhet? Ja våra stadgar säger, "Vår målsättning är att med kanotsportens som gemensam nämnare bedriva en bred verksamhet innefattande såväl ungdoms- som tävlings och motionsverksamhet i en positiv och utvecklande miljö.". Vi som varit med i klubben några år har säkert noterat att verksamheten idag till stor del består av motionsverksamhet och antalet havskajakpaddlare ökar stadigt. Om du tycker att tävlingsverksamheten skall utvecklas har idéer om träning/tävling och hur skall vi fånga upp ungdomar, ja då hänger det på dig. Styrelsen uppgift är att försöka uppfylla våra målsättningar och driva verksamheten men det måste finnas eldsjälar som inte bara pratar utan också tar tag i en uppgift. Styrelsen efterlyser därför dig som kan tänka dig att fundera vidare och förhoppningsvis kan omsätta detta till verklighet.

## Tävlingslinnen

Är du intresserad av att köpa tävlingslinnen i klubbens färger kontakta Niklas.

## Förlorade & förstörda kodkort ☹

Anmäls snarast till Barbro O. så att dom kan spärras. Nya kort för er som betalt deposition (200:-) kostar 100:-.

## Utförsäljning

Klubben säljer ut 2st Liberty + 1st Anita K2. Är du intresserad så hör av dig till någon i styrelsen.

## Skrotupplag☹

I det nya kanothuset har det under säsongen samlats en massa prylar som inte tillhör klubben. Känner du dig träffad hinner du plocka bort prylarna före städdagen för då åker allt på tippen.

## Uthyrningsavgifter☹

Om det är någon som känner på sig att ha missat någon inbetalning för uthyrda kanoter så går det bra att använda vårt postgiro + text typ "prova på kväll 24/12".



Ni som har ny adress eller e-post adress, meddela denna via e-post: boge@glocalnet.net eller skriftligt till:

Bo Gernandt  
Boktryckarvägen 45  
129 33 Hägersten.

Din e-post från klubben administrerar du själv via hemsidan, anmälan resp avanmälan till e-post listorna. <http://www.fridhemskanotisterna.se/medlemmar/nyhetsbrev.html>

### Fram till årsmötet ser styrelsen 2004 ut som följer:

Ordförande	Gunnar Lindström	750 46 40
Vice ordf	Niklas Emanuelsson	646 06 07
Kassör	Bosse Gernandt	744 35 36
Sekreterare	Maria Lindroth	716 35 47
Ledamot	Barbro Olsson	073-921 8764
Ledamot	Lars Göransson	618 21 13
Suppleant	Ingvar Magnusson	97 24 90
Suppleant	Leif Hedström	646 47 12

Då några i styrelsen vill återgå till att var vanliga medlemmar måste några stafettpinnar tas över. Är du intresserad av styrelsearbete kontakta valberedningen: **Pekka Lindgren 08-556 343 01 (ordförande) och Erik Josefsson 08-186284.**

Att vara styrelsemedlem är ett hedersuppdrag som kräver ideellt arbete.

### Vad är ideellt arbete?

I klubben är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Klubbens ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och driva verksamheten. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännetecken. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

### Förslagslådan.

Svaltödd, platt, blå. Glöm inte bort den. Sitter på väggen i klubbbrummet, till vänster. **Glöm inte att skriva motioner till årsmöte, dom kan också läggas i denna låda.**

**Väl mött, styrelsen!**