



Hej på er !

För er som inte har läst årsmötesprotokollet och verksamhetsberättelsen kan jag informera att klubben mår bra men att det är dags att göra en del investeringar för att hålla våra lokaler i gott skick. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde därför hoppas jag se fler medlemmar som vill hjälpa till i vår fina förening.

Med Vänlig Hälsning,
Gunnar Lindström ordf.

KLUBBAKTIVITETER 2006

Följ hemsidan för senaste nytt: <http://www.fridhemskanotisterna.se/>

- **Styrelsemöten** 18/1, 15/2, 15/3, 19/4, 17/5, 14/6, 16/8, 13/9, 18/10
- **Kanotuthyrning** lördagar och söndagar kl. 09:00 - 17:00
- ***Temakväll 22/2 19.00** Besök i sälarnas land - Klubbmedlemmarna Bosse Gernandt och Matte Westerberg berättar och visar bilder och en film från en paddling i sälkyddsområdet vid Svenska stenarna i Stockholms skärgården förra året. Matte visar också några bilder från paddling bland späckhuggare i Norge. Olle Karlsson från Naturhistoriska museet hälsar på och håller ett föredrag om skärgårdens sälar.
- ***Tema långpaddling:** 29/3 19.00 Övernatt, utrustning, navigering, bildvisning, turer
- **Bassängsträning:** 19/2, 5/3, 26/3, 9/4 tid 18.00-20.00 i Västertorpsbadet. Anmäl dig på info@fridhemskanotisterna.se
- **Vårtur:** 21/5
- **Vårdag:** 13/5
- **Första övernattningsturen:** 3-4 alt 3-6/6
- **Veckotur:** V30 eller V31
- **Helgtur:** 2-3/9
- **Höstdag, KM:** 30/9
- **Tisdag och torsdagspaddlingar** (mer info kommer senare)
- **Kursverksamhet** vecka 21-35 (se preliminärt program på sidan 2)
- **Provpådag (Öppet för alla med flera instruktörer, annonseras)**
- **Årsmöte:** onsdag 8/11
- **Luciapaddling:** 13/12
- **Och så lite fester förståss (grillfest, surströmming ni är välkomna med idéer)**
* = Gymmet ej tillgängligt

Bassängsträning ☺

Med 80st nya kursare i klubben satsar vi på 4st bassängsträningar för att så många som möjligt skall få chansen att repetera alla säkerhetsmoment. Antalet platser är begränsad så anmäl dig, helst via e-post vilka tillfällen som passar dig så får du en kallelse någon vecka innan, först till kvarn. Det är OK att anmäla sig till flera pass.

Dags att förnya ditt medlemskapet ☺

Med detta paddelblad får du också ett inbetalningskort. Uppgifterna är hämtade från förra årets register. Ursäkta om fel uppstår, men betala bara in den summa som är korrekt och uppge vilket fakturanummer originalet har. (se avgifter nedan)

Säsongen för Fridhemskanotisterna startar 1/4 och löper till 31/3 påföljande år.

Besked rörande ev. kanotplats för säsongen kan tidigast ske under april då inventering sker. För att stå i kanotplatskö måste du vara medlem.

Senast den 31:a mars skall årets avgifter vara betalda. Vill du **inte** vara med längre slipper du att betala, vill du inte ha kvar din kanotplats skall den sägas upp och kanoten **flyttas före 1:a april**.

Obs !! Fungerar inte ditt kodkort f.o.m april beror det säkert på att du inte betalt medlemsavgiften.

Avgifter -06

	Medlemsavgift	Säsong medlem	Kanotplats medlem
Vuxen	350:-	800:-	650:- + helgtjänst
< 16år	200:-		

I avgiften för säsong och kanotplats medlem ingår medlemsavgiften. PG 35 11 39-1

Billiga kanotplatser ☺

Att det finns kanotplatsinnehavare som inte luftar sina kanoter så många gånger per säsong vet vi. Anledningarna till detta kan vara många. För att få in fler aktiva paddlare erbjuder nu klubben dig som inte tänker använda kanoten på ett tag, men inte vill göra dig av med pärlan en alternativ förvaring till ett mycket förmånligt pris, och du slipper helgtjänsten. Platserna kommer att finnas i det nya kanothuset, är du intresserad hör av dig till styrelsen.

Helguthyrarylistan i klubblokalen (Kanutplatsmedlem)

Det finns fortfarande en stor lucka så du har fortfarande chans att påverka din tjänstgöringstid. Efter den 28/4 kommer kanotplatsmedlemmar som ej skrivit upp sig på listan skrivas in av ansvarig.

Träningsgruppen ☺

Vi tränar i gymmet tisdagar och torsdagar klockan 18.00 där vi bygger upp oss inför sommarens lopp. **Vi ser gärna att flera ansluter sig till oss!** Träningen anpassas till individen och har du bara lite paddel- och träningsvana så kan du vara med. Du behöver alltså inte behärska ranka kajaker och wingpaddel till att börja med men vi hoppas att du har ambitionen att lära dig. Teknikträning kommer därför att läggas in i passen. Målet är att klubben skall bygga upp en levande tränings/tävlingsverksamhet där vi hjälper och sporrar varandra. Inom gruppen finns det kompetens och kunskap inom både paddelteknik och uppbyggande träning som vi gärna delar med oss av.

Tävling ☺

Träningsgruppen tänkte även i år ställa upp i diverse tävlingar som arrangeras i Kanotsverige. Dom tävlingar som är aktuella i dagsläget är: Norrviken runt, Täljerakan samt såklart Kanotmaraton. Informera Hannes om du är intresserad av att följa med så försöker vi ordna logistiken. Fridhemskanotisterna, tillsammans med andra lokala klubbar, försöker även få till stånd några roliga mindre tävlingar i Stockholmsområdet som vi gärna ser att många deltar i. Som sagt, kontakta Hannes om du är intresserad.

Turer ☺

Klubben kommer under säsongen försöka intressera fler att vara med på vår turverksamhet. Nya medlemmar kommer att få möjligheten att svara på en enkät som vi hoppas kan ge oss information vad som skulle få just dig att följa med på en tur. Finns intresset kör vi en övernattningsstur i mellanskärgården där klubben hjälper till med utrustning. Besök tema kvällen 29/3 så får du mer information. Skall vi fortsätta med vår verksamhet behöver vi fler som kan hjälpa till att leda turer. Är du intresserad hör av dig till Gunnar.

Utökade kvällspaddlingar ☺

I skrivande stund har vi inte satt ner foten hur våra kvällspaddlingar skall fungera men jag hoppas att vi i år kan schemalägga både tisdags och torsdagspaddlingarna. Samtliga inblandade kommer att kallas till möte inom kort. Vill du hjälpa till, hör av dig så får du vara med att utforma denna verksamhet.

Kursverksamheten 2006 ☺

Klubben kommer även denna säsong att anordna nybörjar- och fortsättningskurser. För intresserade medlemmar som förnyar sitt medlemskap går det bra att anmäla sig fr.o.m. vecka 17 via e-post på kurs@fridhemskanotisterna.se. Preliminärt kursprogram: v21-23 (N1), v24-25 (N2), v26-27 (F1), v28-29 (N3), v30-31 (N4), v32-33 (F2) och v34-35 (N5).

Klubbens lokaler ☺

Jag hoppas nu att vi tillsammans kan snygga upp våra gemensamma utrymmen och du är välkommen att hjälpa till att komma med förslag. Rent materiellt så har köket fått en ny kyl, mikrovågsugn och kaffebryggare. Bastuaggregatet har sett sina bästa dagar och är snart utbytt. Under våren är vi åter tvungna att olja trägolvet vilket kommer att innebära begränsning av ytorna under en tid. Det är OK att hjälpa till.

Fridhemskanotisternas anslagstavla (bulletin board)

Det blev ingen succé för klubben BB, anslagstavla på hemsidan men vi kör vidare. Här kan du via ett antal forum utbyta information om följande; allmän diskussion, familjepaddling, havspaddling, tävling/träning, köp/sälj. Här kan du annonsera turer sälja din kanot osv. Läs mer på webben.

Ni som har ny adress, meddela via e-post: info@fridhemskanotisterna.se

eller skriftligt till: Fridhemskanotisterna, Klubbensborgsstigen, PL 4, 129 39 Hägersten. Vid uppfarten till Klubbensborg finns en brevlåda märkt "Fridhemskanotisterna" som du också kan använda. Tyvärr glömmar några av oss att informera klubben om ändrad adress. Adresser till klubbens medlemmar hittar du på **förbundets hemsida under fliken medlemsöversikt**. <http://www.svenskidrott.se/a/fridhemskanotisterna>. Välj roll "medlem" lösenord "sailor". Till denna adress skickas tidningen PADDLING.

Din e-post adress och e-post från klubben administrerar du själv via hemsidan se adress nedan, alt skickar e-post till info@fridhemskanotisterna.se

<http://www.fridhemskanotisterna.se/medlemmar/nyhetsbrev.html>

Ni som inte har e-post eller inte vill vara med på våra e-postlistor måste besöka klubbhusets anslagstavla för att informera er om vad som händer. Paddelbladet kommer bara ut två gånger denna säsong.

Missa nu inte besöket i sälarnas land

Klubben satsar åter på några temakvällar och redan den 22/2 kommer klubbmedlemmarna Bosse Gernandt och Matte Westerberg att visa bilder och film från deras sälmöte under paddling till Svenska stenarna 2005. För att vi skall få veta allt om "Skärgårdens sälar" har vi bjudit in Olle Karlsson från Naturhistoriska Riksmuseet som föreläser.



Styrelsen 2006

Ordförande	Gunnar Lindström	08-750 46 40
Vice ordförande	Ingvar Magnusson	08-97 24 90
Kassör	Hans Carlsson	08-716 47 70
Sekreterare	Regina Wangerud	08-659 8318
Ledamot	Barbro Olsson	073-921 87 64
Suppleant	Bo Gernandt	08-744 35 36
Suppleant	Hannes Sterner	08-464 7304

Dessutom:

Tisdag/torsdags träningar	Hannes Sterner	073-6276157
Medlemsregistret	Gunnar Lindström	
Turverksamhet	Gunnar Lindström	
Helgtjänstgöring	Bo Gernandt	
Kanotplatser och kodkort	Barbro Olsson	
Kursverksamhet	Leif Hedström	0734-382972 kurs@fridhemskanotisterna.se

Telefonnumret till både kansli med tfn-svarare och klubbрум är **97 20 51**. och vår postadress är Fridhemskanotisterna, Klubbensborgsstigen, PL 4, 129 39 Hägersten.

Väl mött, styrelsen!

Fridhemskanotisterna | 08-97 20 51 | PG 351139-1 | Hemsida <http://www.fridhemskanotisterna.se>