



Hej alla Fridhemmare!

Under säsongen har klubben fått 57 nya medlemmar varav 45st var nybörjare som fick lära sig paddlingens grunder av våra duktiga instruktörer. 12st fick visa upp sina kunskaper på våra examineringar. Nu är hösten här och under några dagar förändrades trädens färger av torka och frost men på klubben är aktiviteten fortfarande livlig. Tisdags- och torsdagspaddlarna har avslutat sina kvällsturer p g a av mörker men träning/tävlingsgänget kör vidare för att plocka hem ytterligare poäng i Stockholmscupen. Under några regniga och blåsiga höstdagar genomfördes två turer i Stockholm skärgård som jag hoppas vi får läsa lite mer om på vår hemsida. Vi har nu höstdagen framför oss, dagen då vi ser till att allt åter blir tiptop på klubben. Det planerade takarbetet måste vi tyvärr flytta till våren. Efter fyra år lämnar jag nu posten som ordförande men kommer att fortsätta hjälpa till med att driva verksamheten vidare utanför styrelsen.

Tack för ert förtroende!

Med vänliga paddelhälsningar, Gunnar Lindström (avgående ordförande)

Kallelse till årsmöte onsdag den 7/11 klockan 19:00 i klubbhuset.

Alla medlemmar är varmt välkomna till "gymmet" för att besluta om kommande års verksamhet, nu har du chansen. Såväl medlem som styrelsen får avge förslag som skall behandlas av årsmötet. Förslag (motioner) från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet (10/10). Lägg motionerna i förslagslådan, e-posta till info@fridhemskanotisterna.se eller posta till Fridhemskanotisterna Klubbensborgsstigen PL 4 129 39 Hägersten. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget. Kallelse jämte förslag till dagordning anslås i klubblokal senast tre veckor före årsmötet.

KLUBBAKTIVITETER

KM: Lördag 29 September
Höstdag: Lördag 29 September
Årsmöte: Onsdag 7 November
Luciapaddling: Torsdag 13 December

Följ hemsidan för senaste nytt: <http://www.fridhemskanotisterna.se>

Har du någon synpunkt om hemsidan eller vill dela med dig av någon paddelupplevelse kontakta webbansvarig på webmaster@fridhemskanotisterna.se

Höstdag och KM lördag den 29/9 från 0900-1500

Så var det åter dags för vår lilla höstträff, hua vad tiden går. Från 09.00 börjar vi med att fixa till alla saker som måste göras på klubben. **Alla medlemmar kallas;** Kom och gör en insats, ät en bit mat och träffa klubbkamrater. C:a 14.00 så kommer det att ges möjlighet att kämpa om ära och berömmelse i årets KM där alla kan vara med.

Klubbmästerskapet är indelat i diverse paddeltekniska moment såsom sidledsförflyttning och liknande men även ren paddling. Detta gör att vi hoppas se fler som deltar som inte enbart är bra på "Bråttompaddling". Bl.a. används kvalificeringsloppet för att räkna ut vilket försprång du får mot den som var snabbast. Nytt för i år är att faktorn ökar från 5 till 6. Låter det krångligt? Kom bara ner och paddla så förklarar vi närmare. Vinnaren blir odödlig tack vare inskription i den berömda Fridhemstallriken. Anmälan och mer information på plats där Hannes och Jesper håller i arrangemanget.

Nya medlemmar = instruktörer

Sedan två år tillbaka får alla nya medlemmar som är nybörjare lära sig paddling från grunden genom att delta i fyra utbildningspass a 3 timmar. För att kunna fortsätta med denna policy kommer vi kontinuerligt att behöva utbilda nya samt vidareutbilda gamla instruktörer. Vi kommer därför att skicka ut en inbjudan (via e-post) till en träff där vi lägger upp arbetet bl.a. för denna verksamhet. Till samma möte kommer vi också att bjuda in de personer som vill hjälpa till med kvällspaddlingar eller leda turer. Målet för mötet är att redan före nästa säsong ha en klar bild över vilka som kan hjälpa till och vi har då möjlighet att genomföra lämpliga utbildningar.

Instruktörer/ledare som genomfört fyra pass har kvalificerat sig för att endast betala medlemsavgift om nu detta kan vara en extra morot.

Tävlingsverksamheten ☺

Tävlingsgruppen fortsätter att dyka upp på diverse tävlingar. Mest är det Stockholmscupen men även andra tävlingar hinns med. Den 6 oktober är det dags för sista deltävlingen "Kungsholmen runt". Passa på att mäta dina krafter med övriga motionärer i Stockholm. Förra året körde folk på allt mellan 42 till 55 minuter. Tidigare under säsongen har vi hunnit med att tävla i: Djurgården Runt 9km, Lovön Runt K-4, Racing DM 200m+1000m, Långloppsmästaren 15km och till sist kommer vi alltså köra Kungsholmen runt 9 km lördagen den 6e oktober. Vår bästa placering är 2:a i K4-loppet Lovön Runt samt guld och silver i sprintacet under kanotdagarna. Sen är det skiftande resultat från 4:a-20:e.

Tävlingsgänget kommer att paddla ett bra tag till och efter det går vi in i gymmet och kör uppbyggande styrka inför nästa säsong. Är du intresserad att hänga på, kontakta Hannes eller kom ner och gör oss sällskap så skall vi se till att du blir starkare!

Nya inköp ☺

Arbetet med att hitta en lämplig ersättningskanot för Kåren fortgår. Efter positiva tester förra året beställde vi fem Coastrunner vilket är en snabb och lätt motions- och konditionskajak med god stabilitet. Vi har även köpt en ny K2-Laxen och en Marathon Swift kopia. Gamla kanoter får nya fotstöd och roder om så behövs, ett antal paddlar och kapell har också köpts in under säsongen. Är det något du saknar så hör av dig.

Verksamhetens utveckling

Tävlings, motions och kursverksamheten blomstrar för fullt men att få igång någon ungdomsverksamhet är inte lätt. Om du tycker att tävlingsverksamheten skall utvecklas, har idéer om träning/tävling och hur vi skall fånga upp ungdomar, ja då hänger det på dig. Styrelsen efterlyser därför dig som kan tänka dig att fundera vidare och förhoppningsvis kan omsätta detta till verklighet.

Tävlingslinnen ☺

Är du intresserad av att köpa tävlingslinnen i klubbens färger kontakta Göran P. Kostnad 200 kr.

Förlorade & förstörda kodkort ☹

Anmäls snarast till Barbro O. så att dom kan spärras. Nya kort för er som betalt deposition (200:-) kostar 100:-.

Utförsäljning

Vi kommer att sälja ut några av våra äldsta Kårar och ev även någon 101:a, är du intresserad hör av dig till Jesper så sätter han upp ditt namn på listan. Klubbens fina Icefloe är också till salu (8000kr) lämplig för dig som funderar på lite tuffare strapatser. På höstdagen sätter vi ner priserna på Fridhemskollektionen, ytterligare en andledning för att dyka upp.

Kanotplatsinnehavare

Det finns fortfarande omärkta kanoter och vi uppmanar därför igen innehavare att så fort som möjligt märka sin kanot: typ av kanot, färg och ägare.

Om din kanot inte fått chansen att fara fram på Mälarens vatten i år, då kanske du skall ta dig en funderare över om det inte finns ett lämpligare ställe att förvara din kanot. Behöver du hjälp med flytten eller vill sälja så hör av dig till styrelsen.

Uthyrningsavgifter☹

Om det är någon som känner på sig att ha missat någon inbetalning för uthyrda kanoter så går det bra att använda vårt postgiro eller ett kuvert i verkstan + text typ "kompispaddling 24/12".

Fridhems Forum ☺

Klubbens diskussionsforum har nu stängts och ersatts av Fridhems blogg. Här kan du även följa vad som händer på klubben eller själv fatta tangentbordet för att utlysa någon paddling, klaga på styrelsen eller varför inte ge någon lite beröm.

Från dagens datum kommer det bara att finnas en e-postlista på klubben. Har du inte fått klubbinformation via e-post under denna säsong och så önskar se nedan.

Ni som har ny adress eller e-postadress, skicka ett mail till: info@fridhemskanotisterna.se
eller skriftligen till
Fridhemskanotisterna Klubbensborgsstigen PL 4 129 39 Hägersten

Vill du inte vara med på e-postlistan så returnera nästa e-brev med den informationen.
Obs ! Endast två paddelblad skickas ut under säsongen, vår och höst.
I övrigt hänvisas till klubbens anslagstavla.

Fram till årsmötet ser styrelsen 2007 ut som följer:

Ordförande	Gunnar Lindström	7504640
Vice ordf.	Jesper Tornebjerg	7241424
Kassör	Bo Gernandt	7443536
Sekreterare	Hannes Sterner	4647304
Ledamot	Barbro Olsson	7401903
Suppleant	Daniel Rickström	6038653

Är du intresserad av styrelsearbete kontakta valberedningen: **Göran Petterson 978056 eller Aron Eriksson 073-9502338.**

Att vara styrelsemedlem är ett hedersuppdrag som kräver ideellt arbete. Förutom att det medför möjlighet att påverka klubbens framtid och att det är trevligt, kompenseras nedlagt arbete endast med uppmuntringar och glada tillrop.

Vi vill åter rikta ett stort tack till alla instruktörer och paddelturledare samt ett extra stort tack till Erik och Ingvar som håller våra kanoter flytande. Är du intresserad att hjälpa till med verksamheten hör av dig till styrelsen.

Förslagslådan.

För er som inte har e-postmöjligheter finns det en svältfödd, platt, blå låda som sitter på väggen i klubbbrummet, till vänster.

Glöm inte att skriva motioner till årsmöte (de ska vara styrelsen tillhanda senast 10/10), dom kan också läggas i denna låda.

Nästa gång du besöker klubben så passa på och köp något plagg från Fridhemskollektionen, höstdagen är ett perfekt tillfälle.

Väl mött, styrelsen!