



Hej igen !

Under helgen som gick körde vi klubbens sista klubbpaddling så nu är vi röda om kinderna igen när solen sken på oss under två härliga dagar. Passa på och njut av hösten med klar och frisk luft och motorbåtarna är snart ett minne blott i våra paddelvatten.

Jag tror ingen kan klaga på sommarens väder och jag hoppas att ni alla har haft en bra säsong, önskar Gunnar

Kallelse till årsmöte onsdag den 8/11 klockan 19:00 i klubbhuset.

Alla medlemmar är varmt välkomna till "gymmet" för att besluta om kommande års verksamhet, nu har du chansen. Såväl medlem som styrelsen får avge förslag som skall behandlas av årsmötet. Förslag (motioner) från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet (11/10). Lägg motionerna i förslagslådan, e-posta till info@fridhemskanotisterna.se eller posta till Fridhemskanotisterna Klubbensborgsstigen PL 4 129 39 Hägersten. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget. Kallelse jämte förslag till dagordning anslås i klubblokal senast tre veckor före årsmötet.

KLUBBAKTIVITETER

Höstdag+KM: Lördag 30 September

Årsmöte: Onsdag 8 November

Luciapaddling: Tisdag 13 December

Följ hemsidan för senaste nytt: <http://www.fridhemskanotisterna.se>

Har du någon synpunkt om hemsidan eller vill dela med dig av någon paddelupplevelse kontakta webbansvarig alar@fridhemskanotisterna.se

Höstdag och KM lördag den 30/9 från 0900-1600

Så var det åter dags för våran lilla höstträff, hua vad tiden går. Från 09.00 börjar vi med att fixa till alla småsaker som måste göras på klubben, har du sett något som behöver fixas? hör av dig genast eller berätta på höstdagen.

Alla medlemmar kallas; Kom och gör en insats, ät en bit mat och träffa klubbkamrater. ca 15.00 så kommer det att ges möjlighet att kämpa om ära och berömmelse i årets KM där alla kan vara med.

Klubbmästerskapet är indelat i 2 klasser. Kåre och havskajak. För havskajakklassen gäller att det inledande kvalificeringsloppet på 200m fungerar som måttstock. Tiden multipliceras med en faktor som bestämmer den tid som du skall försöka pricka i det långa loppet "Fläsket runt". I Kåreklassen används kvalificeringsloppet för att räkna ut vilket försprång du får mot den som var snabbast. Låter det krångligt? Kom bara ner och paddla så förklarar vi närmare. Vinnaren blir odödlig tack vare inskription i den berömda Fridhemstallriken. Anmälan och mer information på plats där Hannes och Ingvar håller i arrangemanget.

Kursverksamheten ☺

Kursverksamheten 2006 lockade 58 deltagare till fyra nybörjarkurser och 27 deltagare till två fortsättningskurser. Vi tackar både instruktörer och deltagare samt uppmanar er att skicka in tips på hur vi kan förbättra kurserna inför nästa säsong. Dessa synpunkter kommer att diskuteras vid en träff för instruktörer och turledare onsdagen den 11 oktober. Skicka e-post till kurs@fridhemskanotisterna.se.

Återigen ett stort tack till Leif Hedström som har hållit i planering och anmälningar.

Klubbturnverksamheten ☺

Det var en trög start för turnverksamheten i alla fall om man ser på antalet deltagare. Klubbens årliga premiärtur till Ängsö ställdes in pga. av tråkiga väderförhållanden och paddlades i stället en vecka senare ut till Stora Husaren från Gamla Tyresö-Brevik. Lite blåsig men i för övrigt fint väder paddlade vi två dagar i Stockholms mellanskärgård. Årets veckotur gick till Stockholms utskärgårdar. Öarna i öst är nu avprickade, vi fick se säl vid fyra tillfällen och jag fick åter glädjen att få paddla med ett härligt gäng som aldrig ser några problem - bara möjligheter. Tills sist som flugna ur en kanon korsade vi Nämndöfjärden i frisk vind för att paddla klubbens hösttur under två härliga dagar i Långviksskäer och Bullerö naturreservat.

Rapporter från alla turer kan läsas på hemsidan.

Fridhemskanotisterna Klubbensborgsstigen PL 4 129 39 Hägersten e-post info@fridhemskanotisterna.se

Tävlingsverksamheten ☺

Med glädje noterar jag att våran racingverksamhet börjar ta form. För att komma igång med paddlandet drog 5 medlemmar på träningsläger med Bråvikens kanotklubb den 3-4 juni. Sedan har vi varit med i Stockholmscup tävlingar i storstockholmsområdet. Djurgården Runt 9km torsdag den 18e maj, Lovön Runt K-4 torsdagen den 15e juni, Racing DM 200m+1000m onsdagen den 23e augusti, Långloppsmästaren 15km lördagen den 9e september och till sist kommer man att köra Kungsholmen runt 9 km lördagen den 7e oktober. Vår bästa placering är 2:a i K4-loppet Lovön Runt. Sen är det skiftande resultat från 5:a-12:a Övriga tävlings resultat .Vaxholm canoe race Erik Bergman 4a i klass h35 och Göran Petterson 5a i h35. SM i Jönköping Erik 3a på 200 m, Göran 6a på 200 m, 7a på 1000 m, 6a på 5000 m.

I Göta kanalloppet kom Göran 4 av 9deltagare i klass h35.

Tävlingsgänget kommer att paddla ett bra tag till och efter det går vi in i gymmet och kör uppbyggande styrka inför nästa säsong. Är du intresserad att hänga på, kontakta Hannes eller kom ner och gör oss sällskap så skall vi se till att du blir starkare!

Nya inköp ☺

Arbetet med att hitta en lämplig ersättningskanot för Kåren fortgår. Efter positiva tester förra året beställde vi två Flash vilket är en snabb och lätt motions- och konditionskajak med mycket god stabilitet. Nyligen har vi provat några danska kanoter med Kåreprestanda som vi begärt offert på. Gamla kanoter får nya fotstöd och roder om så behövs, ett antal paddlar har också köpts in under säsongen. Är det något du saknar så hör av dig.

Verksamheten

Tävlings, motions och kursverksamheten blomstrar för fullt men att få igång någon ungdomsverksamhet är inte lätt. Om du tycker att tävlingsverksamheten skall utvecklas har idéer om träning/tävling och hur vi skall vi fånga upp ungdomar, ja då hänger det på dig. Styrelsen efterlyser därför dig som kan tänka dig att fundera vidare och förhoppningsvis kan omsätta detta till verklighet.

Tävlingslinnen ☺

Är du intresserad av att köpa tävlingslinnen i klubbens färger kontakta Göran P.

Förlorade & förstörda kodkort ☹

Anmäls snarast till Barbro O. så att dom kan spärras. Nya kort för er som betalt deposition (200:-) kostar 100:-.

Utförsäljning

Klubben säljer ut Canadensare (Coleman 17) kan ses i verkstan, lägg ett bud.

Vi kommer att sälja ut några av våra äldsta Kårar, är du intresserad hör av dig så sätter vi upp ditt namn på en lista.

Kanotplatsinnehavare uppmaning 1 ☺

Då våra platser för privata kanoter ofta är uppe till diskussion vill klubben åter göra en inventering och uppmanar innehavare att så fort som möjligt märka sin kanot : typ av kanot, färg och ägare.

Kanotplatsinnehavare uppmaning 2 ☹

Jag har även under denna säsongen noterat kanoter som endast paddlats vid något enstaka tillfälle och flera stycken som inte lämnat kanothuset. Då vi har en lång kö av aktiva paddlare uppmanar jag dig att förvara din kanot på ett lämpligare ställe. Hör av dig så fort som möjligt, har du problem att flytta den kan vi hjälpa till. Styrelsen har under säsongen diskuterat hur vi skall hantera detta problem och någon förändring kommer säkert att införas nästa säsong.

Uthyrningsavgifter☹

Om det är någon som känner på sig att ha missat någon inbetalning för uthyrda kanoter så går det bra att använda vårt postgiro eller ett kuvert i verkstan + text typ "kompispaddling 24/12".

Fridhems Forum ☺

Fridhems forum lever men aktiviteten har nästan varit noll. Möjligen är antalet aktiva paddlare så få så att en e-post lista skulle fungera lika bra.

Har du inte fått klubbinformation via e-post under säsongen så har du säkert missat att informera klubben att du fått en ny adress. **Ni som har ny adress eller e-post adress**, meddela denna via e-post till info@fridhemskanotisterna.se: eller skriftligen till Fridhemskanotisterna Klubbensborgsstigen PL 4 129 39 Hägersten

Din e-post från klubben administrerar du själv via hemsidan, anmälan resp. avanmälan till e-post listorna. <http://www.fridhemskanotisterna.se/medlemmar/nyhetsbrev.html>

Fram till årsmötet ser styrelsen 2006 ut som följer:

Ordförande	Gunnar Lindström	7504640
Vice ordf.	Ingvar Magnusson	972490
Kassör	Bo Gernandt (f.o.m 1/9)	7443536
Sekreterare	Regina Wangerud	7163547
Ledamot	Barbro Olsson	7401903
Suppleant	Hannes Sterner	4647304

Är du intresserad av styrelsearbete kontakta valberedningen: **Göran Petterson 978056 (ordförande) och Torbjörn Wallén 7259922.**

Att vara styrelsemedlem är ett hedersuppdrag som kräver ideellt arbete.

Vad är ideellt arbete?

Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Klubbens ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och driva verksamheten. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Jag vill rikta ett stort tack till alla instruktörer och paddelturledare samt ett extra stort tack till Erik och Ingvar som håller våra kanoter flytande. Är du intresserad att hjälpa till med verksamheten hör av dig styrelsen tex en Festkommité har vi saknat i flera år.

Förslagslådan.

För er som inte har e-post möjligheter finns det en svältfödd, platt, blå låda som sitter på väggen i klubbbrummet, till vänster.

Glöm inte att skriva motioner till årsmöte, dom kan också läggas i denna låda.

Nästa gång du besöker klubben så passa på och köp något plagg från Fridhemskollektionen, höstdagen är ett perfekt tillfälle.

Väl mött, styrelsen!

Dags igen för höststädning.

